

نام و نام خانوادگی:		کلاس :	
		شماره :	
باسمه تعالی		درس : تفکر و سبک زندگی	
		پایه: هشتم	
امتحانات		زمان مداخل : ۲۰ دقیقه	
		مداکثره: ۳۰ دقیقه	
میزبانی دبیر		تاریخ :	
		تعداد صفحه ۲	
میزبانی دبیر	نمره با عدد :	نمره با حرف :	نمره تجدید نظر :
امضاء دبیر			
بارم	سوالات	سوال	
۰/۵	گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۱- به مجموعه رفتارهای درستی که در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود چه می گویند؟ الف) آداب <input type="checkbox"/> ب) میانه روی و اعتدال <input type="checkbox"/> ج) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> د) مهارت سخن گفتن <input type="checkbox"/> ۲- منظور از گفتگو نوعی مبادله اطلاعات به صورت است. الف) خواندنی و کتبی <input type="checkbox"/> ب) کتبی و نوشتاری <input type="checkbox"/> ج) شفاهی و دیداری <input type="checkbox"/> د) شفاهی و نوشتاری <input type="checkbox"/>	(الف)	
۰/۵	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. ۳- تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب و داشتن امید و توکل به خدا را می گویند. ۴- هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی را در معرض خطر قرار دهد رفتار..... می گویند.	(ب)	
۰/۵	صحیح یا غلط بودن جمله های زیر را مشخص کنید. ۵- رسانه همان پیامی است که از راه های ارتباطی انتقال می یابد. <input type="checkbox"/> صحیح <input type="checkbox"/> غلط ۶- منفعتی که از راه زشت کاری به دست بیاید، فایده ای برای تو ندارد. <input type="checkbox"/> صحیح <input type="checkbox"/> غلط	(پ)	
۰/۵	با وصل واژه ها به جمله مربوطه نوع گفتگوی آن ها را مشخص کنید. الف) گفتگوی مشورتی ب) گفتگوی توضیحی ج) گپ دوستانه ۱- حمید و حامد ضمن بازی با هم حرف می زنند ۲- فرهاد برای خرید لباس نظر پدرش را می پرسد	(ت)	
۰/۵	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۷- یکی از دانش آموزان کلاس خود را که عزت نفس بالایی دارد در نظر بگیرید. به نظر شما این دانش آموز چه ویژگی هایی دارد که باعث شده شما فکر کنید او عزت نفس بالایی دارد؟	(ث)	

۰/۵	۸- به نظر شما آیا لباس هم می تواند رسانه باشد؟ چرا؟
۰/۵	۹- میلاد احساس می کند که اعتماد به نفس پائینی دارد. چگونه او را راهنمایی می کنید تا اعتماد به نفس بیشتری پیدا کند؟
۰/۵	۱۰- علی به خودش قول داده است تا توانایی ها و استعدادهای ذاتی خود را باور کند و همچنین ضعف های فردی خودش را بپذیرد. علی در حال کسب چه مهارتی است؟
۰/۵	۱۱- دو مورد از عواملی که باعث ایجاد فشار روانی می شود را نام ببرید.
۰/۵	۱۲- چه افرادی بیشتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟ (دو مورد)
	<p style="text-align: center;">موفق و سربلند باشید .</p>