

نام و نام خانوادگی:  
شماره ی کلاس:  
نام دبیر:  
درس: تفکر  
پایه: اول متوسطه

باسمه تعالی

تاریخ  
زمان: ۲۰ دقیقه  
تعداد سوال: ۱۰  
سال تحصیلی:  
نوبت: اول

ردیف	سوالات	نمره
۲	تحمل سختی ها چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات را ..... گویند. (الف) تاب آوری (ب) پل ارتباطی (ج) شیوه رفتاری (د) منطقی بودن	۰.۵
۱	کدام یک از موارد زیر جزو عناصر ارتباطی نیست (الف) فرستنده پیام (ب) اورنده پیام (ج) پیام (د) بازخوردنسبت به پیام	۰.۵
۲	نوعی فشار درونی ترس و نگرانی و حالت هیجانی که برای فرد بوجود می آید (الف) خشم (ب) دلهره (ج) اضطراب (د) هیچکدام	۰.۵
۳	هویت مردم ایران تشکل شده است از ..... و.....	۰.۵
۴	شیوه های رفتاری عبارتند از منطقی، مودبانه و..... و.....	۰.۵
۵	شناخت ما از نقاط ضعف و قوت خود چه نام دارد (الف) هویت فردی (ب) خودآگاهی (ج) مسولیت پذیری (د) پذیرش خود	۰.۵
۶	اهداف به سه قسمت تقسیم میشوند که عبارتند از اهداف کوتاه مدت اهداف ..... و اهداف .....	۰.۵
۷	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را ..... گویند (الف) موفقیت (ب) هدف (ج) اختیار (د) احساس مسولیت	۰.۵
۸	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است (True) False ()	۰.۵
۹	رفتار قاطعانه یعنی شجاعت در بیان عقاید بصورت مستقیم و صادقانه و یکطرفه (True) False ()	۰.۵
	ارزش دانش در عمل به آن است.	۵.۰